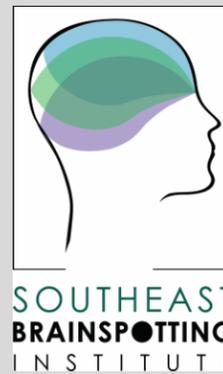


Aplicaciones de problemas de Brainspotting que incluyen pero no se limitan a:

- Trauma físico y emocional
- Ansiedad, fobias, TOC (Trastorno obsesivo-compulsivo)
- Depresión
- TEPT (Trastorno de Estrés Postraumático)
- Recuperación de una lesión y accidente
- Trauma resultante de un problema médico.intervenciones y tratamiento
- Estrés y trauma relacionado enfermedad médica
- Rendimiento y creatividad.mejoramiento
- Fibromialgia y otras enfermedades crónicas condiciones de dolor
- Adicciones (especialmente antojos)
- Enfermedad ambiental y Síndrome de fatiga crónica
- Preparación y recuperación de cirugía
- Trauma masivo incluyendo guerra y desastres naturales



El Southeast Brainspotting Institute existe para promover la utilización de Brainspotting como una modalidad terapéutica efectiva para reducir el sufrimiento no deseado (angustia emocional), promover el crecimiento personal y desarrollar la competencia profesional.

www.brainspotting.com
www.southeastbrainspottinginstitute.com

Para más información
póngase en contacto:

Brainspotting



**UNA TERAPIA BASADA
EN EL CEREBRO PARA
UN CAMBIO RÁPIDO Y
EFECTIVO**

*"Donde miras afecta
cómo te sientes".
David Grand, PhD
Fundador y
Desarrollador*

Brainspotting

¿Qué es Brainspotting?

Brainspotting (BSP) es un método de tratamiento potente y enfocado que funciona identificando, procesando y liberando fuentes neurofisiológicas centrales de dolor emocional / corporal, trauma, disociación y una variedad de otros síntomas desafiantes.

BSP hace uso del fenómeno natural de dónde mira afecta cómo se siente a través del uso de posiciones oculares relevantes. Juntos, el terapeuta y el cliente combinan una posición fija del ojo y una sensación corporal con un problema no resuelto. Esta técnica de terapia rápida y altamente eficaz centrada en la mente / cuerpo parece ir más allá de la conciencia cognitiva y conecta uno con la sabiduría innata de su cuerpo para curarse a sí mismo.

¿Qué pasa si no tengo trauma?

Todos hemos experimentado traumas de alguna manera, ya sea por eventos angustiantes, experiencias infantiles adversas, necesidades emocionales insatisfechas o abuso y negligencia.

¿Me puede ayudar?

Brainspotting es una herramienta terapéutica para todos tipos de problemas. Si es nuevo en la terapia y está buscando una forma de cambiar los patrones de comportamiento, Brainspotting puede ayudarlo a resolver el dolor emocional y físico que lo mantiene atrapado en esos patrones. Si ha estado en terapia anteriormente, pero tiene la sensación de que su trabajo podría profundizar o mejorar. Brainspotting puede llevar la terapia a otro nivel de curación. Si no se siente cómodo al hablar sobre sus experiencias traumáticas pasadas, esta modalidad le permitirá sanar sin tener que contar o volver a contar su historia. Por último, Brainspotting se puede utilizar para mejorar el rendimiento, la creatividad y crear regulación en su cerebro y cuerpo.

¿Qué tan efectivos son los resultados?

Los clientes informan que pueden encontrar la causa de sus conflictos y convertirlos en oportunidades de crecimiento.



"Brainspotting me permitió encontrar mi camino hacia la autocuración y una vida renovada".

-Ted

"Habiendo estado a ambos lados del sofá, por así decirlo, puedo responder tanto personal como profesionalmente al poder de Brainspotting. Brainspotting fue transformador en mi vida personal hasta el punto que sentí que necesitaba obtener mi certificación para que Podría compartir el poder curativo de Brainspotting con mis clientes. Brainspotting es como un regalo de cambio y curación que quieres compartir con todos ".

-Lisa